

## Seminar 2, 9. - 11. Juni 2022

Kongresszentrum Bad Hofgastein, Tauernplatz 1, 5630 Bad Hofgastein

Check-In ab 08.45 Uhr	Donnerstag, 9. Juni 2022, 09.15 - 17.30 Uhr Vorsitz: Dr. Wolfgang Foisner
09.15 - 09.30	<b>Begrüßung &amp; Eröffnung</b> <i>Dr. Wolfgang Foisner, Kurzentrum Bad Hofgastein</i>
09.30 - 10.15	<b>Wellness: Definition, Programm, ärztliche Rolle Wohlfühlwellness - Intervention und Koordination</b> <i>Dr. Wolfgang Foisner, Kurzentrum Bad Hofgastein</i>
10.15 - 11.15	<b>Unterschied Kur/Reha</b> <i>Dr. Martin Skoumal, Pensionsversicherungsanstalt</i>
11.15 - 11.35	<b>AKTIVE BEWEGUNGSEINHEIT</b> <i>Dr. Martin Nehrer, Arzt für Allgemeinmedizin Michaela Nehrer</i>
11.35 - 12.30	<i>Gemeinsames Mittagessen</i>
12.30 - 13.30	<b>5 Säulen der Kneipptherapie</b> <i>Dr. Regina Webersberger, Ärztin für Allgemeinmedizin</i>
13.30 - 14.30	<b>Hausmittel aus der Kneipptherapie (mit Praxis des Kniegusses), Kräuterkunde</b> <i>Dr. Regina Webersberger, Ärztin für Allgemeinmedizin</i>
14.30 - 15.00	<i>Gesunde Pause mit Getränken und Obst</i>
15.00 - 16.00	<b>Theorie: Ausdauer und Kraft in der Prävention</b> <i>Dr. Martin Nehrer, Arzt für Allgemeinmedizin</i>
16.00 - 17.30	<b>Praxis: Kraft in der Prävention (Kraft- und Fitnessraum)</b> <i>Dr. Martin Nehrer, Arzt für Allgemeinmedizin &amp; Michaela Nehrer</i>
<i>anschließend:</i>	<i>Freier Eintritt in die Alpentherme</i>

**Seminar 2, 9. - 11. Juni 2022**

Kongresszentrum Bad Hofgastein, Tauernplatz 1, 5630 Bad Hofgastein

<b>Check-In ab 07:30 Uhr</b>	<b>Freitag, 10. Juni 2022, 08.00 - 18.30 Uhr Vorsitz: Dr. Wolfgang Foisner</b>
<b>08.00 - 08:45</b>	<b>Balneologische Grundlagen &amp; Biorhythmik der Kur</b> <i>Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Marktl, GAMED</i>
<b>08.45 - 09.30</b>	<b>Der Stellenwert der Kur in der Behandlung von entzündlichem Rheuma</b> <i>Univ.-Prof. DDr. Manfred Herold, Unikliniken Innsbruck</i>
<b>09.30 - 10.10</b>	<b>Carcinompatienten: die Kur bei krebserkrankten Patienten</b> <i>Dr. Wolfgang Foisner, Kurzentrum Bad Hofgastein</i>
<b>10.10 - 10.30</b>	<b>AKTIVE BEWEGUNGSEINHEIT</b> <i>Dr. Martin Nehrer, Arzt für Allgemeinmedizin &amp; Michaela Nehrer</i>
10.30 - 10.45	<i>Gemeinsame Kaffeepause</i>
<b>10.45 - 11.30</b>	<b>Elektrotherapie in der Praxis</b> <i>Dr. Wolfgang Foisner und Karl Schönegger Kurzentrum Bad Hofgastein</i>
<b>11.30 - 12.30</b>	<b>Degenerative Gelenkserkrankungen in der Kurmedizin</b> <i>Dr. Karin Serrat, Fachärztin für Physikalische und Rehabilitative Medizin</i>
12.30 - 13.30	<i>Gemeinsames Mittagessen</i>
<b>13.30- 14.30</b>	<b>Was kommt nach der GVA? Die ambulante Wirbelsäulen Rehabilitation</b> <i>Univ.-Prof. Dr. Michael Quittan, Karl Landsteiner Institut für funktionale Gesundheit und Remobilisation</i>
<b>14.30 - 15.15</b>	<b>Schwefel: Kurmittelformen, Applikationsarten</b> <i>Prim. Dr. Gabriele Eberl, Kurzentrum Ludwigstorff</i>
15.15 - 15.45	<i>Gesunde Jause mit Getränken und Obst</i>
<b>15.45 - 16.30</b>	<b>Massagen: Indikationen, Kontra-Indikationen, Arten der Massage - praktische Übungen</b> <i>Markus Buchsteiner, Kurzentrum Bad Hofgastein</i>
15 Minuten	<i>Zeit zum Umziehen, kurze Getränkepause</i>
<b>16.45 - 18.30</b>	<b>Theorie und Praxis: Bewegung als Präventionsmöglichkeit</b> <i>Dr. Martin Nehrer, Arzt für Allgemeinmedizin &amp; Michaela Nehrer</i>
<i>anschließend:</i>	<i>Freier Eintritt in die Alpentherme</i>

**Seminar 2, 9. - 11. Juni 2022**

Kongresszentrum Bad Hofgastein, Tauernplatz 1, 5630 Bad Hofgastein

<b>Check-In ab 08:30 Uhr</b>	<b>Samstag, 11. Juni 2022, 08.15 - 15.30 Uhr Vorsitz: Dr. Wolfgang Foisner</b>
<b>08.15 - 09.00</b>	<b>Traditionelle Europäische Medizin im Überblick</b> <i>Senator MedR DDr. Hannes Schoberwalter EULEAD Institut für Traditionelle Medizin &amp; Salutogenese</i>
<b>09.00 - 09.45</b>	<b>Gesundheitsvorbeugung durch Faszientraining</b> <i>Senator MedR DDr. Hannes Schoberwalter gemeinsam mit Hongli Li und Hongying Li, MPH EULEAD Institut für Traditionelle Medizin &amp; Salutogenese</i>
<b>09.45 - 10.15</b>	<b>Faszientraining - Praktische Übungen</b> <i>Senator MedR DDr. Hannes Schoberwalter gemeinsam mit Hongli Li und Hongying Li, MPH EULEAD Institut für Traditionelle Medizin &amp; Salutogenese</i>
10.15 - 10.30	<i>Gesunde Jause mit Getränken und Obst</i>
<b>10.30 - 11.45</b>	<b>Die Klinische Psychologie im Rahmen der GVA: Erfahrungen, Berichte, Case Studies</b> <i>Mag. Susanne Stöttner, Kurzentrum Bad Hofgastein</i>
<b>11.45 - 12.00</b>	<b>AKTIVE BEWEGUNGSEINHEIT</b> <i>Dr. Martin Nehrer, Arzt für Allgemeinmedizin Michaela Nehrer</i>
<b>12.15 - 13.00</b>	<b>Gesprächsführung und Konfliktmanagement: Umgang mit „schwierigen“ PatientInnen</b> <i>Mag. Susanne Stöttner, Kurzentrum Bad Hofgastein</i>
13.00 - 14.00	<i>Gemeinsames Mittagessen</i>
<b>14.00 - 14.45</b>	<b>Umweltmedizinische Aspekte in der Kurmedizin</b> <i>Univ-Prof. PD DI Dr. Hans-Peter Hutter Medizinische Universität Wien</i>
<b>14.45 - 15.15</b>	<b>Multiple-Choice Test</b> <i>Dr. Wolfgang Foisner, Kurzentrum Bad Hofgastein</i>
<b>15.15 - 15.30</b>	<b>Besprechung des Multiple-Choice Tests</b> <i>Dr. Wolfgang Foisner, Kurzentrum Bad Hofgastein</i>
15.30	<i>Ende Seminar 2, Abschluss Modul 1</i>