

8.3. – 10.3.2024, Hotel DoubleTree by Hilton Vienna, 1140 Wien

<b>Check-In ab 8.30 Uhr</b>	<b>Freitag, 8.3.2024, 10.00 bis 19.25 Uhr Dozent:innen: Prof. Dr. Tillmann Krüger, Dr. Viola Kürbitz, Dr. Dipl.- Psych. Jonas Kneer</b>
<b>10.00 – 11.30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Begrüßung, Organisation, Vorstellung der Dozent:innen und Teilnehmer:innen</li> <li>• Erwartungen der TN</li> <li>• Einführung: Sexualität als Ressource</li> </ul>
<i>11.30 – 11.45</i>	<i>Kaffeepause</i>
<b>11.45 – 13.15</b>	<b>Einführung erlebnisorientierte Sexualtherapie: Warum es sich lohnt die Emotion ins Zentrum zu rücken.</b>
<i>13.15 – 14.15</i>	<i>Mittagspause</i>
<b>14.15 – 15.00</b>	<b>Sexuelle Reaktionszyklen und assoziierte Störungen</b>
<i>15.00 – 15.10</i>	<i>Kurze Pause</i>
<b>15.10 – 16.40</b>	<b>Grundlagen der Emotionsfokussierten Therapie I (Bedürfnis, Emotion, Transformation)</b>
<i>16.40 – 17.00</i>	<i>Kaffeepause</i>
<b>17.00 – 18.30</b>	<b>Gesprächsstrategien zur Aktivierung und Modulierung von Emotionen Übung: Gesprächsführung</b>
<i>18.30 – 18.40</i>	<i>Kurze Pause</i>
<b>18.40 – 19.25</b>	<b>Besprechung der Übungen</b>

8.3. – 10.3.2024, Hotel DoubleTree by Hilton Vienna, 1140 Wien

<b>Samstag, 9.3.2024 09.00 bis 19.10 Uhr</b> <b>Dozent:innen: Prof. Dr. Tillmann Krüger, Dr. Viola Kürbitz,</b> <b>Dr. Dipl.- Psych. Jonas Kneer</b>	
<b>09.00 – 10.30</b>	<b>Emotionen im Fokus: Erkenntnisse der Neurowissenschaften und wie wir sie in der Therapie nutzen können.</b> <b>Übung</b>
<i>10.30 – 10.45</i>	<i>Kaffeepause</i>
<b>10.45– 12.15</b>	<b>Neurobiologische Grundlagen der Sexualität</b> <b>Hands-On: Sexualität als bio-psycho-soziales Phänomen</b>
<i>12.15 – 12.25</i>	<i>Kurze Pause</i>
<b>12.25 – 13.10</b>	<b>Die Phasen und Bausteine der neuen Sexualtherapie: Das Erstgespräch</b> <b>Die therapeutische Allianz und die Rolle des Feedback Informed Treatment (FIT)</b>
<i>13.10 -14.15</i>	<i>Mittagessen</i>
<b>14.15 – 15.45</b>	<b>Inhalte der Sexualanamnese nach dem Hannover-Ansatz und Live-Präsentation</b> <b>Reflektion der durchgeführten Sexualanamnese</b>
<i>15.45 – 16.00</i>	<i>Kaffeepause</i>
<b>16.00 – 17.30</b>	<b>Hands-On: Durchführung einer Sexualanamnese nach dem Hannover-Ansatz I</b>
<i>17.30 – 17.40</i>	<i>Kurze Pause</i>
<b>17.40 – 19.10</b>	<b>Reflektion und Ausblick</b>

8.3. – 10.3.2024, Hotel DoubleTree by Hilton Vienna, 1140 Wien

<b>Sonntag, 10.3.2024 09.00 bis 18.25 Uhr</b> <b>Dozent:innen: Prof. Dr. Tillmann Krüger, Dr. Viola Kürbitz, Dr. Dipl.- Psych. Jonas Kneer</b>	
<b>09.00 – 10.30</b>	<b>Emotionen, (sexuelle) Identität und die Bedeutung sexueller Probleme in der Gegenwart: Grundlagen für das Gelingen der erlebnisorientierten Sexualtherapie.</b>
<i>10.30 – 10.45</i>	<i>Kaffeepause</i>
<b>10.45 – 12.15</b>	<b>Gesprächsführung: Emotionen im therapeutischen Gespräch steuern I</b> <b>Eigene Fälle und Erfahrungen: Herausforderungen in der Therapie</b>
<i>12.15 – 12.25</i>	<i>Kurze Pause</i>
<b>12.25 -13.10</b>	<b>Der Therapieablauf: Die Phasen und Bausteine der neuen Sexualtherapie</b>
<i>13.10 – 14.15</i>	<i>Mittagessen</i>
<b>14.15 – 15.45</b>	<b>Erlebnisorientierte Einzeltherapie: Störungsübergreifende- und störungsspezifische Methoden und Techniken</b>
<i>15.45 – 16.00</i>	<i>Kaffeepause</i>
<b>16.00 – 17.30</b>	<b>Von der Einzel- zur Paartherapie: Grenzen und Möglichkeiten</b>
<i>17.30 - 17.40</i>	<i>Kurze Pause</i>
<b>17.40 – 18.25</b>	<b>Ausblick erlebnisorientierte Paartherapie und Sensate Focus; Reflektion</b>