

12.3. – 14.3.2027,  
 Mercure Hotel Biedermeier, Landstraßer Hauptstraße 28, 1030 Wien

<b>Check-In ab 9.30 Uhr</b>	<b>Freitag, 12.3.2027, 10.00 bis 19.25 Uhr</b> Moderatorin: Dr <sup>in</sup> Katja Varga <b>Dozent:innen: Dr. Viola Kürbitz,      Dr. Dipl.- Psych. Jonas Kneer</b>
<b>10.00 – 11.30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Begrüßung, Organisation, Vorstellung der Dozent:innen und Teilnehmer:innen</li> <li>• Erwartungen der TN</li> <li>• Einführung: Sexualität als Ressource</li> </ul>
11.30 – 11.45	<i>Kaffeepause</i>
<b>11.45 – 13.15</b>	<b>Einführung erlebnisorientierte Sexualtherapie: Warum es sich lohnt die Emotion ins Zentrum zu rücken.</b>
13.15 – 14.15	<i>Mittagspause</i>
<b>14.15 – 15.00</b>	<b>Sexuelle Reaktionszyklen und assoziierte Störungen</b>
15.00 – 15.10	<i>Kurze Pause</i>
<b>15.10 – 16.40</b>	<b>Grundlagen der Emotionsfokussierten Therapie I (Bedürfnis, Emotion, Transformation)</b>
16.40 – 17.00	<i>Kaffeepause</i>
<b>17.00 – 18.30</b>	<b>Gesprächsstrategien zur Aktivierung und Modulierung von Emotionen      Übung: Gesprächsführung</b>
18.30 – 18.40	<i>Kurze Pause</i>
<b>18.40 – 19.25</b>	<b>Besprechung der Übungen</b>

12.3. – 14.3.2027,

Mercure Hotel Biedermeier, Landstraßer Hauptstraße 28, 1030 Wien

Samstag, 13.3.2027 09.00 bis 19.10 Uhr	
Dozent:innen: Dr. Viola Kürbitz, Dr. Dipl.- Psych. Jonas Kneer	
09.00 – 10.30	<b>Emotionen im Fokus: Erkenntnisse der Neurowissenschaften und wie wir sie in der Therapie nutzen können.</b> <b>Übung</b>
10.30 – 10.45	<i>Kaffeepause</i>
10.45– 12.15	<b>Neurobiologische Grundlagen der Sexualität</b> <b>Hands-On: Sexualität als bio-psycho-soziales Phänomen</b>
12.15 – 12.25	<i>Kurze Pause</i>
12.25 – 13.10	<b>Die Phasen und Bausteine der neuen Sexualtherapie: Das Erstgespräch</b> <b>Die therapeutische Allianz und die Rolle des Feedback</b> <b>Informed Treatment (FIT)</b>
13.10 -14.15	<i>Mittagessen</i>
14.15 – 15.45	<b>Inhalte der Sexualanamnese nach dem Hannover-Ansatz und Live-Präsentation</b> <b>Reflektion der durchgeführten Sexualanamnese</b>
15.45 – 16.00	<i>Kaffeepause</i>
16.00 – 17.30	<b>Hands-On: Durchführung einer Sexualanamnese nach dem Hannover-Ansatz I</b>
17.30 – 17.40	<i>Kurze Pause</i>
17.40 – 19.10	<b>Reflektion und Ausblick</b>

12.3. – 14.3.2027

Mercure Hotel Biedermeier, Landstraßer Hauptstraße 28, 1030 Wien

Sonntag, 14.3.2027 09.00 bis 18.25 Uhr	
Dozent:innen: Dr. Viola Kürbitz, Dr. Dipl.- Psych. Jonas Kneer	
09.00 – 10.30	<b>Emotionen, (sexuelle) Identität und die Bedeutung sexueller Probleme in der Gegenwart: Grundlagen für das Gelingen der erlebnisorientierten Sexualtherapie.</b>
10.30 – 10.45	<i>Kaffeepause</i>
10.45 – 12.15	<b>Gesprächsführung: Emotionen im therapeutischen Gespräch steuern I</b> <b>Eigene Fälle und Erfahrungen: Herausforderungen in der Therapie</b>
12.15 – 12.25	<i>Kurze Pause</i>
12.25 -13.10	<b>Der Therapieablauf: Die Phasen und Bausteine der neuen Sexualtherapie</b>
13.10 – 14.15	<i>Mittagessen</i>
14.15 – 15.45	<b>Erlebnisorientierte Einzeltherapie: Störungsübergreifende- und störungsspezifische Methoden und Techniken</b>
15.45 – 16.00	<i>Kaffeepause</i>
16.00 – 17.30	<b>Von der Einzel- zur Paartherapie: Grenzen und Möglichkeiten</b>
17.30 - 17.40	<i>Kurze Pause</i>
17.40 – 18.25	<b>Ausblick erlebnisorientierte Paartherapie und Sensate Focus; Reflektion</b>