

8.3. – 10.3.2024, Hotel DoubleTree by Hilton Vienna, 1140 Wien

| | |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Check-In ab 8.30 Uhr | Freitag, 8.3.2024, 10.00 bis 19.25 Uhr Moderatorin: Dr ⁱⁿ Katja Varga Dozent:innen: Prof. Dr. Tillmann Krüger, Dr. Viola Kürbitz, Dr. Dipl.- Psych. Jonas Kneer |
| 10.00 – 11.30 | <ul style="list-style-type: none"> • Begrüßung, Organisation, Vorstellung der Dozent:innen und Teilnehmer:innen • Erwartungen der TN • Einführung: Sexualität als Ressource |
| 11.30 – 11.45 | <i>Kaffeepause</i> |
| 11.45 – 13.15 | Einführung erlebnisorientierte Sexualtherapie: Warum es sich lohnt die Emotion ins Zentrum zu rücken. |
| 13.15 – 14.15 | <i>Mittagspause</i> |
| 14.15 – 15.00 | Sexuelle Reaktionszyklen und assoziierte Störungen |
| 15.00 – 15.10 | <i>Kurze Pause</i> |
| 15.10 – 16.40 | Grundlagen der Emotionsfokussierten Therapie I (Bedürfnis, Emotion, Transformation) |
| 16.40 – 17.00 | <i>Kaffeepause</i> |
| 17.00 – 18.30 | Gesprächsstrategien zur Aktivierung und Modulierung von Emotionen Übung: Gesprächsführung |
| 18.30 – 18.40 | <i>Kurze Pause</i> |
| 18.40 – 19.25 | Besprechung der Übungen |

8.3. – 10.3.2024, Hotel DoubleTree by Hilton Vienna, 1140 Wien

| Samstag, 9.3.2024 09.00 bis 19.10 Uhr Moderatorin: Dr ⁱⁿ Katja Varga Dozent:innen: Dr. Viola Kürbitz, Dr. Dipl.- Psych. Jonas Kneer | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.00 – 10.30 | Emotionen im Fokus: Erkenntnisse der Neurowissenschaften und wie wir sie in der Therapie nutzen können. Übung |
| 10.30 – 10.45 | <i>Kaffeepause</i> |
| 10.45– 12.15 | Neurobiologische Grundlagen der Sexualität Hands-On: Sexualität als bio-psycho-soziales Phänomen |
| 12.15 – 12.25 | <i>Kurze Pause</i> |
| 12.25 – 13.10 | Die Phasen und Bausteine der neuen Sexualtherapie: Das Erstgespräch Die therapeutische Allianz und die Rolle des Feedback Informed Treatment (FIT) |
| 13.10 -14.15 | <i>Mittagessen</i> |
| 14.15 – 15.45 | Inhalte der Sexualanamnese nach dem Hannover-Ansatz und Live-Präsentation Reflektion der durchgeführten Sexualanamnese |
| 15.45 – 16.00 | <i>Kaffeepause</i> |
| 16.00 – 17.30 | Hands-On: Durchführung einer Sexualanamnese nach dem Hannover-Ansatz I |
| 17.30 – 17.40 | <i>Kurze Pause</i> |
| 17.40 – 19.10 | Reflektion und Ausblick |

8.3. – 10.3.2024, Hotel DoubleTree by Hilton Vienna, 1140 Wien

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sonntag, 10.3.2024 09.00 bis 18.25 Uhr Moderatorin: Dr ⁱⁿ Katja Varga Dozent:innen: Dr. Viola Kürbitz, Dr. Dipl.- Psych. Jonas Kneer | |
| 09.00 – 10.30 | Emotionen, (sexuelle) Identität und die Bedeutung sexueller Probleme in der Gegenwart: Grundlagen für das Gelingen der erlebnisorientierten Sexualtherapie. |
| 10.30 – 10.45 | <i>Kaffeepause</i> |
| 10.45 – 12.15 | Gesprächsführung: Emotionen im therapeutischen Gespräch steuern I Eigene Fälle und Erfahrungen: Herausforderungen in der Therapie |
| 12.15 – 12.25 | <i>Kurze Pause</i> |
| 12.25 -13.10 | Der Therapieablauf: Die Phasen und Bausteine der neuen Sexualtherapie |
| 13.10 – 14.15 | <i>Mittagessen</i> |
| 14.15 – 15.45 | Erlebnisorientierte Einzeltherapie: Störungsübergreifende- und störungsspezifische Methoden und Techniken |
| 15.45 – 16.00 | <i>Kaffeepause</i> |
| 16.00 – 17.30 | Von der Einzel- zur Paartherapie: Grenzen und Möglichkeiten |
| 17.30 - 17.40 | <i>Kurze Pause</i> |
| 17.40 – 18.25 | Ausblick erlebnisorientierte Paartherapie und Sensate Focus; Reflektion |