

Seminar 2, 22. - 24. Juni 2023

Kongresszentrum Bad Hofgastein, Tauernplatz 1, 5630 Bad Hofgastein

Check-In ab 08.45 Uhr	Donnerstag, 22. Juni 2023, 09.00 - 18.30 Uhr Vorsitz: Dr. Wolfgang Foisner
09.00 - 09.15	Begrüßung & Eröffnung <i>Dr. Wolfgang Foisner, Kurzentrum Bad Hofgastein</i>
09.15 - 10.15	Unterschied Kur/Reha <i>Prim. Priv. Doz. Dr. Johann Altenberger, Leiter des Rehazentrums in Großgmain</i>
10.15 - 11.15	Was kommt nach der GVA? Die ambulante Wirbelsäulen Rehabilitation <i>Univ.-Prof. Dr. Michael Quittan, Karl Landsteiner Institut für funktionale Gesundheit und Remobilisation</i>
11.15 - 11.35	AKTIVE BEWEGUNGSEINHEIT <i>Dr. Martin Nehrer, Arzt für Allgemeinmedizin Michaela Nehrer</i>
11.35 - 12.30	Gemeinsames Mittagessen
12.30 - 13.30	5 Säulen der Kneipptherapie <i>Dr. Regina Webersberger, Ärztin für Allgemeinmedizin</i>
13.30 - 14.30	Hausmittel aus der Kneipptherapie (mit Praxis des Kniegusses), Kräuterkunde <i>Dr. Regina Webersberger, Ärztin für Allgemeinmedizin</i>
14.30 - 15.00	Gesunde Pause mit Getränken und Obst
15.00 - 16.00	Theorie: Ausdauer und Kraft in der Prävention <i>Dr. Martin Nehrer, Arzt für Allgemeinmedizin</i>
16.00 - 17.30	Praxis: Kraft in der Prävention (Kraft- und Fitnessraum) <i>Dr. Martin Nehrer, Arzt für Allgemeinmedizin & Michaela Nehrer</i>
17.30 - 18.30	Zum Schnuppern: Viales Waldbaden <i>Stefan Wildling, Tourismusverband Gastein</i>

Seminar 2, 22. - 24. Juni 2023

Kongresszentrum Bad Hofgastein, Tauernplatz 1, 5630 Bad Hofgastein

Check-In ab 08:15 Uhr	Freitag, 23. Juni 2023, 08.30 - 18.30 Uhr Vorsitz: Dr. Wolfgang Foisner
08.30 - 09.10	Kur bei Personen mit Malignom in der Anamnese <i>Dr. Wolfgang Foisner, Kurzentrum Bad Hofgastein</i>
09.10 – 10.10	Radon: Kurmittelformen, Applikationsarten <i>Dr. Wolfgang Foisner, Kurzentrum Bad Hofgastein</i>
10.10 - 10.25	AKTIVE BEWEGUNGSEINHEIT <i>Dr. Martin Nehrer, Arzt für Allgemeinmedizin & Michaela Nehrer</i>
10.25 - 10.45	Gemeinsame Kaffeepause
10.45 - 11.30	Ganzkörpertherapie: -110° Celsius: Wirkung, Indikation, Kontra-Indikation <i>Prim. Dr. Karin Serrat, Fachärztin für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Leitende Ärztin der GE Bad Hofgastein (BVAEB)</i>
11.30 - 12.30	Sexualmedizin in Kur und Reha <i>Dr. Doris Köpp, Sexualmedizinische Praxis Graz</i>
12.30 - 13.30	Gemeinsames Mittagessen
13.30- 14.30	Elektrotherapie in der Praxis <i>Dr. Wolfgang Foisner und Karl Schönegger Kurzentrum Bad Hofgastein</i>
14.30 - 15.30	Physiotherapie: aktuelle Ansätze und Techniken <i>Florian Exner, BSc, Kurzentrum Bad Hofgastein</i>
15.30 - 15.45	Gesunde Jause mit Getränken und Obst
15.45 - 16.30	Massagen: Indikationen, Kontra-Indikationen, Arten der Massage - praktische Übungen <i>Markus Buchsteiner, Kurzentrum Bad Hofgastein</i>
15 Minuten	Zeit zum Umziehen, kurze Getränkepause
16.45 - 18.30	Theorie und Praxis: Bewegung als Präventionsmöglichkeit <i>Dr. Martin Nehrer, Arzt für Allgemeinmedizin & Michaela Nehrer</i>

Seminar 2, 22. - 24. Juni 2023

Kongresszentrum Bad Hofgastein, Tauernplatz 1, 5630 Bad Hofgastein

Check-In ab 08:15 Uhr	Samstag, 24. Juni 2023, 08.30 - 15.45 Uhr Vorsitz: Dr. Wolfgang Foisner
08.30 - 09.15	Traditionelle Europäische Medizin im Überblick Senator MedR DDr. Hannes Schoberwalter EULEAD Institut für Traditionelle Medizin & Salutogenese
09.15 – 10.15	Gesundheitsvorbeugung durch Faszientraining – mit praktischen Übungen Senator MedR DDr. Hannes Schoberwalter, gemeinsam mit Dr. (TCM) Hongli Li und Dr. (TCM) Hongying Li, PhD, MPH EULEAD Institut für Traditionelle Medizin & Salutogenese
10.15 – 10.30	AKTIVE BEWEGUNGSEINHEIT Dr. Martin Nehrer, Arzt für Allgemeinmedizin & Michaela Nehrer
10.30 – 11.00	Gesunde Jause mit Getränken und Obst
11.00 – 12.15	Die Klinische Psychologie im Rahmen der GVA: Erfahrungen, Berichte, Case Studies Mag. Günther Marchgraber, Kurzzentrum Bad Hofgastein
12.15 - 13.00	Gesprächsführung und Konfliktmanagement: Umgang mit „schwierigen“ PatientInnen Mag. Günther Marchgraber, Kurzzentrum Bad Hofgastein
13.00 – 14.00	Gemeinsames Mittagessen
14.00 - 14.45	Wellness: Definition, Programm, ärztliche Rolle Wohlfühlwellness - Intervention und Koordination Dr. Wolfgang Foisner, Kurzzentrum Bad Hofgastein
14.45 - 15.30	Single-Choice Test Dr. Wolfgang Foisner, Kurzzentrum Bad Hofgastein
15.30 - 15.45	Besprechung des Single-Choice Tests Dr. Wolfgang Foisner, Kurzzentrum Bad Hofgastein
15.45	Ende Seminar 2, Abschluss Modul 1