ÖÄK-Diplomlehrgang Kur-, Präventivmedizin und Wellness 2024, Modul I

Seminar 2, 6. - 8. Juni 2024

Kongresszentrum Bad Hofgastein, Tauernplatz 1, 5630 Bad Hofgastein

Check-In ab 8.30 Uhr	**Donnerstag, 6. Juni 2024, 9.00 – 18.00 Uhr** **Vorsitz: Prim. Dr. Karin Serrat**
09.00 - 09.15	**Begrüßung & Eröffnung** *Prim. Dr. Karin Serrat, Fachärztin für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Leitende Ärztin der GE Bad Hofgastein (BVAEB)*
09.15 - 10.15	**Theorie der Elektrotherapie** *Prim. Dr. Karin Serrat, Fachärztin für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Leitende Ärztin der GE Bad Hofgastein (BVAEB)*
10:15- 10.45	*Gemeinsame Kaffeepause*
10.45 – 11.45	**5 Säulen der Kneipptherapie** *Dr. Regina Webersberger, Ärztin für Allgemeinmedizin*
11.45 -12.45	**Hausmittel aus der Kneipptherapie (mit Praxis des Kniegusses) & Kräuterkunde** *Dr. Regina Webersberger, Ärztin für Allgemeinmedizin*
12.45 – 14.00	*Gemeinsames Mittagessen*
14.00 - 15.30	**Bewegung und Leistungsfähigkeit, Aspekte von Ausdauer und Kraft in der Prävention** *Prim. Dr. Immanuel Gartner, Ärztlicher Leiter Gesundheitszentrum Resilienzpark Sitzenberg*
15.30 – 16.00	***Kurze Getränkepause und Umziehen*** *Gruppeneinteilung und Vorbesprechung* *(bitte bequeme Kleidung oder sportliches Outfit tragen)*
16.00 – 18.00	**Aus der Praxis für die Praxis:** <u>*Gruppe 1 in der Alpentherme:*</u> 1. **Krafttraining mit** *Prim. Dr. Immanuel Gartner, Ärztlicher Leiter Gesundheitszentrum Resilienzpark Sitzenberg* **Elektrotherapie mit** Peter Enser, Kurzentrum Bad Hofgastein <u>*Gruppe 2 in der BVAEB*</u> 2. **Einführung ins Krafttraining –** Team BVAEB 3. **Elektrotherapie –** Team BVAEB

ÖÄK-Diplomlehrgang Kur-, Präventivmedizin und Wellness 2024, Modul I
Seminar 2, 6. - 8. Juni 2024

Kongresszentrum Bad Hofgastein, Tauernplatz 1, 5630 Bad Hofgastein

Check-In ab 8:45 Uhr	**Freitag, 7. Juni 2024, 9.00- 20.00 Uhr** **Vorsitz: Prim. Dr. Karin Serrat**
09.00 – 10.00	**Radon: Kurmittelformen, Applikationsarten** *Dr. Martin Offenbächer, Leiter des Gasteiner Heilstollens*
10.00 - 11.00	**Entzündliche rheumatischen Erkrankungen - Therapeutische Möglichkeiten der Kurmedizin** *Dr. Peter Spellitz, Rheuma-Zentrum Wien-Oberlaa*
11.00 - 11.30	*Gemeinsame Kaffeepause*
11.30 - 12.30	**Primäre Prävention und Gesundheitsförderung** *Prim. Dr. Ursula Auer-Nimmrichter, Fachärztin für Innere Medizin*
12.30 - 13.30	*Gemeinsames Mittagessen*
13.30 – 14.30	**Rehabilitation bei arteriellen Erkrankungen** *Prim. Dr. Andreas Salzer, PVA*
14.30 - 15.30	**Physiotherapie: aktuelle Ansätze und Techniken** *Florian Exner, BSc, Kurzentrum Bad Hofgastein*
15 Minuten	*Kurze Kaffeepause*
15.45 - 16.30	**Massagen: Indikationen, Kontra-Indikationen, Arten der Massage - praktische Übungen** *Sabine Frohnsbeck, Kurzentrum Bad Hofgastein*
16.30 – 20.00	**Einfahrt in den Gasteiner Heilstollen** *Transfer nach Bad Gastein in Organisation* ❖ 16.30 Uhr Gemeinsame Abfahrt Tauernplatz Bad Hofgastein mit einem Bus ❖ 17.00 Uhr Ankunft im Kurhaus, Anmeldung ❖ 17.10 Uhr kurzer medizinischer Check (Herz-Kreislauf-Kontrolle), anschließend umziehen (Badekleidung, Badeschuhe und Bademantel) ❖ 17.45 Uhr Sicherheitstechnischer Kurzvortrag ❖ 18.00 Uhr Einfahrt in den Stollen ❖ 19.00 Uhr Rückfahrt aus dem Stollen, anschließend umziehen ❖ 19.30 Uhr Rückfahrt nach Bad Hofgastein ❖ 20.00 Uhr Ankunft *Mitzubringen:* Ausgefüllte medizinische Fragebögen, Bademantel, Badeschuhe, Badebekleidung.

Programmänderungen vorbehalten

Stand der Inhalte: 3.6.2024

ÖÄK-Diplomlehrgang Kur-, Präventivmedizin und Wellness 2024, Modul I

Seminar 2, 6. - 8. Juni 2024

Kongresszentrum Bad Hofgastein, Tauernplatz 1, 5630 Bad Hofgastein

Check-In ab 08:15 Uhr	**Samstag, 8. Juni 2024, 8.30 - 15.45 Uhr** **Vorsitz: Prim. Dr. Karin Serrat**
08.30 - 09.30	**Chronobiologie beim Kurpatienten** *Prim. Dr. Karin Serrat, Fachärztin für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Leitende Ärztin der GE Bad Hofgastein (BVAEB)*
09.30 – 10.30	**RehaJet stationär – Wiedererlangen bzw. Aufrechterhaltung der beruflichen Teilhabe durch medizinisch berufsorientierter Rehabilitation** *Prim. Dr. Martin Pelitz, Ärztlicher Leiter RZ Rehabilitationszentrum Bad Hofgastein*
10.30 – 11.00	*Gesunde Jause mit Getränken und Obst*
11.00 – 12.00	**Onkologie & Reha in der Praxis** **Wie sieht die Kur bei Personen mit Malignom aus?** *Prim. Manfred Webersberger* *Ärztlicher Leiter FA für Innere Medizin und Hämatoonkologie*
12.00 - 13.00	**Psychokardiologische Rehabilitation** *Prim. Dr. Johannes Mikl, Internist, Kardiologe, Ärztlicher Leiter des Rehabilitationszentrums Felbring*
13.00 – 14.00	*Gemeinsames Mittagessen*
14.00 - 14.45	**Was kommt nach der GVA? Die ambulante Wirbelsäulen Rehabilitation** *Univ-Prof. Dr. Michael Quittan, Karl Landsteiner Institut für funktionale Gesundheit und Remobilisation*
14.45 - 15.30	**Multi-Choice Test** *Prim. Dr. Karin Serrat, Fachärztin für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Leitende Ärztin der GE Bad Hofgastein (BVAEB)*
15.30 - 15.45	**Besprechung des Multi-Choice Tests** *Prim. Dr. Karin Serrat, Fachärztin für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Leitende Ärztin der GE Bad Hofgastein (BVAEB)*
15.45	*Ende Seminar 2, Abschluss Modul 1*