

19. – 21. November 2026

Kongresszentrum Bad Hofgastein, Tauernplatz 1, 5630 Bad Hofgastein

Check-In ab 08.30 Uhr	Donnerstag, 19. November 2026, 09.00 bis 18.30 Uhr Vorsitz: Prim. Dr. Karin Serrat
09.00 – 09.15	Begrüßung & Eröffnung <i>Prim. Dr. Karin Serrat, Fachärztin für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Leitende Ärztin der GE Bad Hofgastein</i>
09.15 – 10.45	Die ökonomische und gesellschaftliche Bedeutung der Kur- und Präventionsprogramme <i>Dr. Alexander Biach, Generaldirektor der Sozialversicherung der Selbständigen (SVS)</i>
10.45 – 11.00	<i>Gesunde Jause</i>
11.00 – 12.30	Round Table und anschließende Diskussion: Neue Herausforderungen und Perspektiven für Kurärzte & Kurzentren <i>Moderation: Prim. Dr. Karin Serrat</i> <ul style="list-style-type: none"> ✓ <i>Dr. Alexander Biach, Generaldirektor der SVS</i> ✓ <i>Prim. Dr. Martin Pelitz, Ärztlicher Leiter Rehabilitationszentrum Bad Hofgastein</i> ✓ <i>Dr. Monika Mustak-Blagusz, Chefärztin der Pensionsversicherung</i> ✓ <i>Werner Bogendorfer, stellvertretener Generaldirektor der BVAEB</i>
12.30 – 13.30	<i>Gemeinsame Mittagspause</i>
13.30 – 14.15	Ambulante Konzepte der BVAEB <i>Werner Bogendorfer, stellvertretener Generaldirektor der BVAEB</i>
14.15 – 15.45	Geriatric & Kur: der alternde Patient auf Kur <i>Prim. Michael Smeikal, Ärztlicher Leiter, Haus der Barmherzigkeit</i>
15.45 - 16.15	<i>Gesunde Jause</i>
16.15 – 17.15	Naturbasierte Therapien: Die heilsame Wirkung des "Waldbadens" aus Sicht der evidenzbasierten Medizin & 90 Jahre Forschungsinstitut Gastein - aktuelle Forschungsergebnisse <i>Univ.-Prof. Dr. Arnulf Josef Hartl, Leiter, Universitätsinstitut für Ökomedizin Paracelsus Medizinische Universität Salzburg</i>
17.15 – 18.00	Gendermedizin – Probleme und Bedeutung in der Kur <i>Mag. Martina Anditsch, Pharmakologin, AKH Wien</i>
18.00 – 18.30	Arzneimittel und Wechselwirkungen am Kurort <i>Mag. Martina Anditsch, Pharmakologin, AKH Wien</i>

19. – 21. November 2026

Kongresszentrum Bad Hofgastein, Tauernplatz 1, 5630 Bad Hofgastein

Check-In ab 6.30 Uhr	Freitag, 20. November 2026, 07.00 bis 18.00 Uhr Vorsitz: Prim. Dr. Karin Serrat
07.00 – 08.00	Morgen – Yoga <i>N.N.</i>
08.00 – 09.00	Frühstückspause
09.00 – 10.00	Aspekte von Ausdauer und Kraft in der Prävention <i>Mag. Rudolf Nastl, Sportwissenschaftler</i>
10.00 – 10.45	Unterschied zwischen Leistungssport und medizinisch sportliche Therapie <i>Mag. Rudolf Nastl, Sportwissenschaftler</i>
10.45 – 11.15	<i>Gesunde Jause</i>
11.15 – 12.00	Wissenswertes zur Psychoneuroimmunologie <i>Mag. Rudolf Nastl, Sportwissenschaftler</i>
12.00 – 13.00	Gemeinsame Mittagspause
13.00 – 13.45	Waldbaden in der Praxis <i>Stefan Wildling, Tourismusbüro Bad Hofgastein</i>
13.45 – 15.15	Theorie der Elektrotherapie <i>Prim. Dr. Karin Serrat, Fachärztin für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Leitende Ärztin der GE Bad Hofgastein (BVAEB)</i>
15.15 – 15.45	<i>Pause</i>
15.45 – 18.00	<i>Ortswechsel & Umziehen</i> Aus der Praxis für die Praxis: <u>Gruppe 1 in der Alpenherme:</u> 1. Krafttraining mit <i>Mag. Rudolf Nastl, Sportwissenschaftler</i> 2. Elektrotherapie mit <i>Peter Enser, Kurzentrum Bad Hofgastein</i> <u>Gruppe 2 in der BVAEB</u> 3. Krafttraining – <i>Team BVAEB</i> 4. Elektrotherapie – <i>Team BVAEB</i>

19. – 21. November 2026

Kongresszentrum Bad Hofgastein, Tauernplatz 1, 5630 Bad Hofgastein

Check-In ab 06.30 Uhr	Samstag, 21. November 2026, 07.00 bis 16.00 Uhr Vorsitz: Prim. Dr. Karin Serrat
07.00 – 08.00	Morgen – Yoga <i>N.N.</i>
08.00 – 09.00	<i>Frühstückspause</i>
09.00 – 10.00	RehaJet stationär – Wiedererlangen bzw. Aufrechterhaltung der beruflichen Teilhabe durch medizinisch berufsorientierte Rehabilitation <i>Prim. Dr. Martin Pelitz, Ärztlicher Leiter Rehabilitationszentrum Bad Hofgastein</i>
10.00 – 10.45	Ernährungsformen inkl. Fasten und Diäten <i>DDr. Petja Piehler, Leiterin Innere Medizin, Krankenhaus Tamsweg</i>
10.45 – 11.15	<i>Gesunde Jause</i>
11.15 – 12.00	Aktuelles zur Darmtherapie und Mikrobiom <i>DDr. Petja Piehler, Leiterin Innere Medizin, Krankenhaus Tamsweg</i>
12.00 – 13.30	Primäre Prävention und Gesundheitsförderung <i>Prim. Dr. Ursula Auer-Nimmrichter, Fachärztin für Innere Medizin</i>
13.30 - 14.30	<i>Gemeinsame Mittagspause</i>
14.30 - 15.15	Quit smoking – Erfahrungen aus der Praxis <i>Prim. Dr. Ursula Auer-Nimmrichter, Fachärztin für Innere Medizin</i>
15.15 – 15.45	Single-Choice Test <i>Prim. Dr. Karin Serrat, Fachärztin für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Leitende Ärztin der GE Bad Hofgastein</i>
15.45 – 16.00	Besprechung des Single-Choice Tests <i>Prim. Dr. Karin Serrat, Fachärztin für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Leitende Ärztin der GE Bad Hofgastein</i>
16.00	<i>Ende Modul III</i>